



2023

Association ROUGE Eclat

Rouge éclat est une association de clowns hospitaliers indépendante, basée à Vevey, intervenant dans les unités de soins palliatifs adultes et EMS de Suisse Romande.

Ils interviennent une fois toutes les quatre à six semaines à l'Hôpital de Lavaux, à l'Hôpital d'Orbe et au Home du Gibloux, ainsi que quatre fois par année à l'EMS des 3 Sapins.

L'association rassemble des artistes professionnels, spécifiquement formés à cette approche, qui suivent avec rigueur de la formation continue pour conserver une grande exigence dans le travail.

Au travers du jeu clownesque, leur objectif est d'aider les patients et leur entourage, à retrouver des moments de vie et de joie où la maladie et la souffrance pèsent et enferment. La poésie du clown, son imaginaire et sa naïveté favorisent la remontée des émotions et crée ainsi de l'apaisement et du bonheur.

La présence des clowns permet de vivre aux patients, aux visites et au personnel soignant:

- Une bulle de déconnexion pour permettre de lâcher la souffrance et l'inquiétude pour un instant
- Se décentrer de son statut de personne malade et / ou en fin de vie
- Un moment de partage, d'échange, d'intimité
- Ressentir des émotions, (re)créer du mouvement et ainsi se sentir vivant
- Rire, s'émerveiller, s'écouter, prendre toute sa place de parole, envoyer paître, danser, pleurer, chanter, se sentir exister et retrouver du pouvoir

Témoignage du clown « Plumette » Véronique Mantero

Je peux relater que parfois, ce sont les familles qui sont réticentes à nos visites; cela leur semblent incongrus. Une fois, une famille faisait "barrage" devant la porte ouverte d'un patient, nous empêchant d'entrer. Le patient nous a vu par la porte ouverte et nous a fait des grands signes d'entrer! Aux soins palliatifs, c'est le patient qui décide; il s'en est suivi une magnifique rencontre; la famille s'est détendue, nous avons même chanté avec eux!

Lors d'une autre rencontre, une épouse et la fille d'un Monsieur en fin de vie étaient assises dans le petit salon, devant la chambre de Monsieur. Madame était crispée et tendue. Elle nous a demandé de ne pas aller voir son mari car il était inconscient. Je lui ai dit que nous allions lui faire une petite musique, car ce n'est pas parce qu'on a les yeux fermés qu'on n'entend pas. Je lui ai fait écouter ma boîte à musique de "La vie en Rose". Elle me dit: Allez-y alors, c'est sa musique préférée. En arrivant dans la chambre, Monsieur nous a ouvert les yeux et a souri en entendant la musique; nous avons raconté cela à son épouse qui n'en revenait pas qu'il ait ouvert les yeux!



Coordonnées:

Association Rouge Eclat

Ch. de la Paix 8

1803 Chardonne

Tel 076 822 15 99

associationrougeclat@gmail.com

IBAN: CH60 0076 7000 L552 2883 2

